

Vapaapääsy uimaan ja kuntosalille siuntiolaisille yli 70-vuotiaille ja omaishoitajille (ikää rajaamatta), Siuntion kunnan ylläpitämään uimahalliin ja kuntosalille Hotelli Siuntion tiloissa.

Hyvinvointialue vastaa sosiaali- ja terveystalouden järjestämisestä kuntalaisille. Kuitenkin, kunnalle on jäänyt velvollisuus huolehtia kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista omalta osaltaan. Kunnan ja hyvinvointialueen tavoite on siis yhteinen; hyvinvoivat asukkaat.

”Väestön liian vähäinen liikkuminen on yksi merkittävimmistä suomalaisen yhteiskunnan haasteista. Yli 70-vuotiaista vain joka kolmas ja yli 80-vuotiaista joka viides täyttää terveysliikuntasuosituksen.” (suora lainaus Liikuntaneuvosto.fi)

Omaishoitajien työ on usein vaativaa ja raskasta. Omaishoitajien hyvinvointia ja jaksamista on tärkeää tukea.

”Uuden tutkimuksen mukaan pelkästään sopimusomaishoidon piirissä olevien iäkkäiden henkilöiden hoidon kustannukset olisivat vuodessa yli kolme miljardia euroa nykyistä suuremmat ilman omaisten apua.” (Keväjärvä ym. 2020). (Suora lainaus Omaishoitajat ry)

Sotkanet.fi mukaan Siuntiossa on vuonna 2021 ollut 51 omaishoitajaa (yli 65-vuotiaiden ikäluokassa). Alle 65-vuotiaiden lukua ei ollut saatavilla tätä kirjoittaessa.

Tämän valtuustoaloitteen tarkoituksena on selvittää edellytykset tarjota ilmainen uinti ja kuntosali kaikille yli 70-vuotiaille kuntalaisille ja omaishoitajille (ei ikärajausta). Esimerkiksi Kirkkonummella on käytössä senioriliikuntakortti +70-vuotiaille, jolla voi käydä uimassa kerran päivässä. Helsingissä omaishoitajat pääsevät ilmaiseksi mm. kaupungin uimahalleihin ja kuntosaleille. Siellä omaishoitajana toimiminen todistetaan näyttämällä max. 3kk vanhaa palkkalaskelmaa.

Tarjoamalla nämä palvelut ilman maksua kunta osoittaa kannustavansa seniorikansalaisia pysymään aktiivisina mahdollisimman pitkään ja tukemalla omaishoitajia heidän tärkeässä työssään.

Mervi Lahtinen SDP