

Sosialidemokraattien valtuustoryhmä

Ilmaisen välipalan tarjoamisen vakiinnuttaminen Siuntion kunnan kouluissa

Esitämme, että Siuntion kunnanvaltuusto päättää vakiinnuttaa ilmaisen, terveellisen välipalan tarjoamisen kaikille kunnan koulujen oppilaille osana normaalia koulupäivää.

Alun perin hedelmävälipalaa aloitettiin tarjoamaan koululaisille vuoden 2024 osallistavan budjetoinnin puitteissa. Hedelmävälipala sai erinomaisen vastaanoton ja hanke on ollut menestys. Näin ollen sitä on jatkettu vuonna 2025 osallistavan budjetoinnin jäljellä olevilla varoilla.

Välipala on saanut erittäin positiivista palautetta oppilailta, huoltajilta ja koulun henkilökunnalta. Lasten kokemukset korostavat välipalan merkitystä:

"On ollut hyviä, tosi hyviä ja älyttömän isoja, ainakin omenat. Mä haluan, että se jatkaa, että se pysyy." (8v.)

"Jos esimerkiksi on unohtanut omat eväät, niin sitte ku saa hedelmän, niin saa jotain sinne vatsaa ja jaksaa." (9v.)

"Haen aina hedelmän ja oon tykännyt. Tää voittaa automaatit." (14v.)

Välipalan vakiinnuttamiselle on vahvat perustelut terveyden, hyvinvoinnin, yhdenvertaisuuden ja oppimisen näkökulmista.

Perustelut välipalan vakiinnuttamiselle:**1. Terveydelliset hyödyt**

Säännöllinen, ravitseva välipala, kuten hedelmät tai vihannekset, tukee lasten verensokerin tasaisuutta, parantaa keskittymiskykyä ja ehkäisee väsymystä. THL:n kouluruokailusuositukset (2017) korostavat maksuttoman välipalan tarvetta, kun koulupäivä venyy yli kolme tuntia lounaan jälkeen tai kun lounas tarjoillaan poikkeuksellisen aikaisin. Välipala vähentää epäterveellisten vaihtoehtojen, kuten kioski- tai automaattiruokien, tarvetta.

2. Yhdenvertaisuus ja lapsiperheköyhyyden torjunta:

Ilmainen välipala takaa kaikille lapsille terveellisen vaihtoehdon riippumatta perheen taloudellisesta tilanteesta. Lapsiperheköyhyys on todellisuutta myös Siuntiossa, ja koulu voi olla joillekin lapsille ainoa paikka, jossa he saavat päivittäin terveellistä ravintoa.

3. Ruokakasvatus ja ravitsemussuositukset:

Terveellinen välipala tukee terveellisiä ruokailutottumuksia ja lisää kasvisten osuutta lasten ruokavaliossa, mikä on linjassa ravitsemussuosituksen kanssa. Tämä edistää pitkäaikaista terveyttä ja hyvinvointia.

Sosiaalidemokraattien valtuustoryhmä

4. Koulupäivän toimivuus:

Siuntion Sydämen kouluissa (Aleksis Kiven koulu ja Sjundeå svenska skola) lounasajat vaihtelevat, ja osalla oppilaista lounas on todella aikaisin. Koulupäivä voi jatkua pitkään, erityisesti kuljetusoppilailla, joten välipala tukee jaksamista ja oppimista.

5. Kunnan vetovoimaisuus:

Ilmaisen välipalan tarjoaminen vahvistaa Siuntion imagoa lapsiperheystävällisenä kuntana, mikä voi houkutella uusia asukkaita ja lisätä kunnan vetovoimaa.

6. Opettajien ja huoltajien tuki:

Opettajat ja vanhempainyhdistys puoltavat lapsille ilmaisen välipalan jatkoa. Välipala koetaan konkreettiseksi tueksi lasten hyvinvoinnille ja oppimisen edellytyksille.

Ehdotus toimenpiteiksi. Esitämme, että Siuntion kunta:

1. Vakiinnuttaa ilmaisen, terveellisen välipalan tarjoamisen kaikille kunnan koulujen oppilaille osana koulupäivää.
2. Sisällyttää välipalan tarjoamisen kustannukset osaksi budjettia vuodesta 2026 alkaen, jotta käytäntö ei ole riippuvainen erillisistä rahoituksista tai ruokatoimittajan kilpailutuksen valmistumisesta.
3. Selvittää yhteistyömahdollisuuksia paikallisten tuottajien kanssa lähiruoan hyödyntämiseksi välipaloissa, mikä tukee paikallista elinkeinoa ja kestäväää kehitystä.
4. Laatii suunnitelman välipalan tarjoamisen käytännön järjestelyistä (esim. jakelu, säilytys, kustannustehokkuus) yhteistyössä koulujen ja sivistystoimen kanssa.

Ilmaisen välipalan tarjoaminen on osoittautunut toimivaksi ja arvostetuksi käytännöksi Siuntion kouluissa. Sen vakiinnuttaminen on pieni, mutta vaikuttava toimenpide, joka tukee lasten terveyttä, hyvinvointia ja oppimista sekä edistää yhdenvertaisuutta. Pysyvä rahoitus varmistaa, että väliaikaisesta toimintatavasta tulee osa koulujen arkea. Pyydämme vakiinnuttamaan ilmaisen välipalan tarjoamisen Siuntion kouluissa.

Siuntiossa 10.11.2025

Suvi Lindholm

Kusti Kaukoniemi

Keijo Tarnanen

Arja Alho

Tony Khalil

Tony Böckerman

Mika Mäenpää-Louekoski